



**December 24-én
véget ért adventi
játékunk.**

Szebbnél szebb ablakok születtek, egyre többen keresték a képzeletbeli adventi kalendárium számait. Örömmel töltött el, hogy az adventi ablakkeresőket valaki saját rejtvénnnyel, valaki pedig süttivel várta.

Jó volt látni, hogy nagyon sokan díszítették otthonaikat játékon kívül is.

A 2021-es adventi játék lezárásaként, Horváth Tibor polgármester úr átadta a keresők közül a leggyorsabban telefonálónak Prakter Zsófiának, valamint a facebook-os ablak szépségverseny legtöbb szavazatot kapott ablak tulajdonosának, Bojt Dórának megérdemelt nyereményét. Köszönjük az Önkormányzatnak az ajándécsomagok felajánlását, a lelkes résztvevők munkáját és a keresők kitartását.



Tánc az egészségért!

Kedves Sármelléki lakosok!

Szeretném figyelmükbe ajánlani Darida Ildikó felhívását és bemutatkozását abban a reményben, hogy a Községi Színtérben új programot indíthatunk az érdeklődők részére!

„Engedjék meg, hogy bemutatkozzam. Darida Ildikó diplomás táncpedagógus, koreográfus vagyok. Évekig a Békéscsabai Jókai Színház táncpedagógusa és koreográfusa voltam. Fél éve élek Zala megyében.

Táncpedagógus, koreográfusként dolgozom egy művészeti iskolában, valamint van egy saját vállalkozásom is, mely Darida Táncszínház néven működik.

Jelenleg a vállalkozásom keretein belül Keszthelyen felnőtteknek tartok kezdő és haladó társastánc órákat, valamint a Sármelléki Zöldgolya Óvoda és Bölcsődében tartok ovitáncot. Sármelléken is szívesen tartanék igény szerint táncórákat, valamint vállalkozok táncos estek, rendezvények lebonyolítását.

Amennyiben felkeltettem az érdeklődést az alábbi telefonszámon a hét bármely napján elérhető vagyok a következő telefonszámon:

+36 30/885-48-06.”



Senior Örömtánc (50-100 éves korig)

A Senior Örömtánc egy forradalmian új közösségi táncolási forma, az idősödő ember szervezéséhez illeszkedő kíméletes „sporttevékenység”. Az új lépések megtanulása intenzív agytornát kíván és elősegíti az idegpályák „olajozását”. Nem igényel előzetes táncudást, és táncpartnerre sincs szükség, így a foglalkozásokra folyamatosan lehet csatlakozni.

Ülve táncolás

Mozgássérült, kerekesszékes vagy demenciával sújtott emberek számára is van szeniortánc. Nekik dolgozták ki az ún. ülve táncolást. Az olyan idős emberek számára is ideális, akik nincsenek jó egészségi, fizikai állapotban, és esetleg szédülnének, elesnének. Az oktató irányításával előzetesen ők is megtanulják és gyakorolják a koreográfiákat, de a végén a székükön ülve táncolnak a zenére.

Hölgytánc

Latin, retro, mai slágerek zenéire, egyszerű, lépéskombinációk, koreográfiák elsajátítása. A foglalkozás több, mint egyszerű testmozgás. Továbbá az alakformálás és a vitális feltöltődés mellett, a nőies mozgás, mozgásminőség javítása is cél!

Moderntánc Általános iskolásoknak

A foglalkozások célja a tánc és a zene megszerettetése mellett a koordinációs készség és a testtudat fejlesztése, a csoportszellem és az egymás iránti felelősségtudat erősítése.

A moderntáncon keresztül a gyerekek rengeteg zenei műfajt és táncot ismernek meg, amit látványos koreográfiák formájában bemutató szinten sajátítanak el.

Azokat a lányokat és fiúkat várjuk, akik modern tánczenékre, látványos koreográfiákkal, akár színpadra is szívesen kiállnának!



INDULÓ FOGLALKOZÁSOK:

- Senior Örömtánc – 50-100 éves korig:**
Kedd 9:30 – 10:30-ig
- Hölgytánc:**
Kedd 18:00 – 19:00-ig
- Moderntánc Általános iskolásoknak:**
alsó tagozat
Szombat 9:00 – 10:00-ig
felső tagozat:
10:00 – 11:00-ig

Élső foglalkozás: 2022. február 1. kedd
Senior Örömtánc délelőtt 9:30-tól és **Hölgytánc** 18:00-tól kezdődik. Részvételi díj 1000 Ft/óra/fő

Élső foglalkozás: 2022. február 5. szombat
Moderntánc Általános iskolásoknak alsótagozat délelőtt 9:00-tól, felső tagozat 10:00-tól kezdődik. Részvételi díj 1000 Ft/óra/fő

➤ Bővebb információt a Sármelléki Községi Színtér-ÁMK facebook oldalán olvashatnak.

Sármellék legújabb klubbja és sikerei



A tavalyi év folyamán alakuló csapat a Sármelléki Darts Klub, ebben a formában elérte első sikereit 2021. december 28-án Vasváron egy páros verseny kereteiben.

Három pár indult tőlünk a versenyen Bojt Balázs és Vigh Máté, Antal Gergely és Biró Péter, valamint Csúri Tibor és Magas Szabolcs.

A három csapatból Biró Péter és Antal Gergely párosa meg is nyerte az eseményt. A versenyen a legjobb 8-ig jutott Csúri Tibor és Magas Szabolcs párosa. A klub tagjai közül többen külön-külön más keretek között már szép eredményekkel büszkélkedhetnek. A csapat alapítása a sok helyi tehetséges fiatal férfi összefogásával valósulhatott meg. Horváth Tibor polgármester úr és Szabó Lóránt képviselő támogatásával, valamint önerőből létre hozták klubhelyiségüket a Sármelléki Községi Színtér épületében, ahol hétfő, szerda és péntek este edzést tartanak. Jövőben terveik közt szerepel benevezni a NB3-as bajnokságba és azt megnyerve feljutni az NB2-be, amelyet mint reális célt tűztek ki a fiúk. A bajnokság mellett szeretnének a jövőben csapat és brand építés céljából helyben is versenyt szervezni.

Ezúton Gratulálunk a nyerteseknek és a résztvevőknek az eredményes szereplésért, és a jövőbeni terveikhez pedig sok sikert kívánunk. Hajrá Sármellék!

Pécsi Harmadik Színház

Örkény István KULCSKERESŐK

Főris, repülőgép-parancsnok LÁSZLÓ CSABA
Nelli, a felesége BACSKÓ TÜNDE
Katinka, a lánya TAMÁS ÉVA
Benedek STENCZER BÉLA
Erika FÜSTI MOLNÁR ÉVA
A Bolyongó GÖTZ ATTILA
A Bodó VIDÁKOVICS SZILVÉN

Rendezte VINCZE JÁNOS

Időpont 2022. ÁPRILIS 4. HÉTFŐ 19:00

Helyszín Sármelléki Községi Színtér
8391 Sármellék, Zala utca 1-2.

Duplax-Rosa Nyomda, Pécs **Plakátszerkesztés / Zene**

Az aktuális járványügyi szabályok betartása kötelező!
Az érkező látogatók kövessék a táblák útmutatását vagy a www.sarmellek.hu weboldalt.
További információk: sarmellekiam@gmail.com

Déryné
program

Az előadás ingyenes, de regisztrációhoz kötött!
Az előadás a Déryné Program hozzájárulásával valósul meg.

**2022.
február 26.**

Bővebb információ
hamarosan a Sármelléki
Közösségi Színtér – ÁMK
facebook oldalán.

Kolbásztöltő verseny!

HELYSZÍN:
Sármelléki Általános Iskola udvara
Kezdés: 10:00 óra

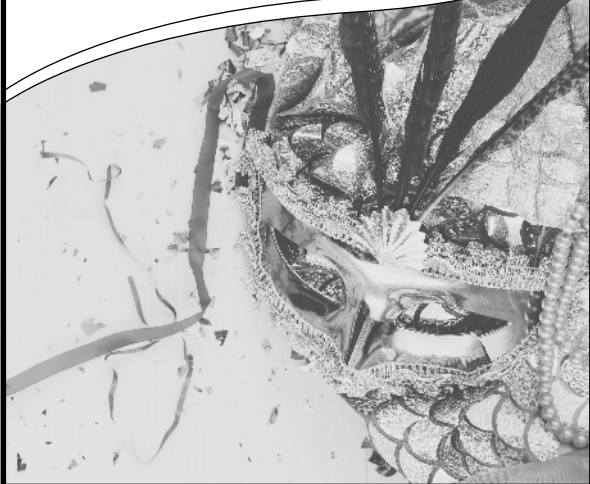
**2022. február 12-én
20:00-tól**

zártkörű Farsangi Bál

a Sármelléki Közösségi Színtér
aulájában

Érdeklődni és asztalt foglalni
a következő elérhetőségeken lehet:

- Baráté Marianna (+36 30 457 0194) és
- Horváth Szilárd (+36 30 499 5863)



VÉRADÁS

Adományozz egészséget. Aki vért ad, életet ad!



Minden csepp számít!
Adj vért és ments meg 3 életet!

A véradásra hozd magaddal a személyi igazolványodat,
TAJ-és lakcímkártyádat!

Sármelléki Közösségi Színtér – ÁMK

2022. február 17.

15⁰⁰ – 18⁰⁰ - ig

szervező:



MAGYAR VÖRÖSKERESZT

székhelyi partner:

VÉRADÁS

ORVOSI PARTNER: DR. SZABÓ VERÉLTŐ SZOLGÁLTAT

www.veradas.hu



<https://www.facebook.com/onkente.veradas>



Keresd applikációkat a Google Play-on, az App Store-on és a Windows Marketplace-en.

©2022