



Családi nap

Június 8-án újra megtelt az iskolaudvar és az ÁMK színházterme. Az Általános Iskola családi napot tartott.



Míg az udvaron bográcsban készültek a finom ételek, addig a gyerekek színvonalas műsorokkal szórakoztatták az érdeklődőket. Minden osztály képviseltette magát valamilyen formában. Akrobatikus rock and roll, népdalok, modern tánc, gyermekkórus, színjátszások produkciója kötötte le a figyelmünket. Az iskola vendégei is felléptek. A Roszica gyermek, és a Jantra felnőtt bolgár néptáncsoport vastapsot kapott.

Az előadások után jöhetett a felhőtlen szórakozás, játékok és a finom ételek. Egy barátságos focimeccs is megrendezésre



került, sármelléki gyerekek mérköztek meg a bolgár táncsoporttal. Végül mindenki kellemesen elfáradva térhetett haza egy szórakoztató nyári nap után.



Gyereknap

Gyereknap alkalmából az iskola udvara megtelt óriáscsúzdákkal, kisautókkal, óriáspuzzle-el. Az óvodás és iskolás gyerekek izgatottan vették igénybe a jobbnál jobb játékokat. Minden kisgyerek örömére egy tűzoltóautó is érkezett, amit kipróbálhattak. Óvónénik és tanárok érdekes játékokkal, feladatokkal foglalták le a kicsiket és nagyokat. Összességében egy jólsikerült vidám délutánt töltött el a gyereksereg, csupa móka és kacagás jellemezte az együtt töltött időt.



Túskevár tánc csoport napja

Május 31-én a Túskevár táncgyűttes apraja nagya színpadra állt, hogy egész éves munkájukkal kápráztassák el a közönséget.



nagyoknak” című produkciója hatalmas sikert aratott. A csoport művészeti vezetője: Üst Gyula. Jó volt látni, miként neveli és tanítja a fiatalokat a néptánc és népzene szeretetére, fontosságára. Az est sikerét fokozta, hogy a Re-Folk Népzenei Együttes segítségével sármelléki népdalokat tanultunk Sármelléken, sármellékiekkel!

Rendhagyó irodalomóra

Varró Dániel József Attila-díjas író-költő-műfordító volt könyvtárunk vendége. A keszthelyi Fejér György Városi Könyvtár és a Zala-megyei KSZR támogatásával megvalósult rendezvényen egy rendhagyó irodalomóra keretein belül találkozhattak alsósaink egyik legnépszerűbb költőnkkel. Varró Dániel elmesélte a gyerekeknek, hogy lett belőle költő, és, hogy milyen előnyökkel, ha valaki ezt a pályát választja. (Például nem kell betartania a helyesírási szabályokat.)



Sok vers, tréfás rím és ritmus előkerült az előadáson, szó esett a megzenésített versekről is. A vetítéssel tarkított beszélgetésbe szívesen kapcsolódtak be a gyerekek, és pillanatok alatt kialakult az interakció előadó és közönsége között. Percek alatt tanultak meg a gyerekek egy Varró-verset, melyben a rímek és ritmusok, valamint a gesztusok is nagy segítségükre voltak. A jó hangulatú irodalomóra nagy élmény volt a hallgatóságunknak. Remélhetőleg a gyerekek sokáig nem felejtik el a megtanult mondókákat és azt sem, milyen volt egy élő költővel találkozni.





2019. 07. 13.

10:00 Kapunyitás
 10:00 Hadifestivál kiállítás,
 10:00 Arcfestés
 13:00 Lufihajtogatás, kézműves foglalkozás
 15:00 Hadibemutató
 16:00 Gólyalábas előadás
 17:00 Hadifestivál zárás
 19:30 Mókus SHOW
 20:15 BanDj
 21:00 ABBA SHOW
 23:00 Tűzszonglőr show
 23:00 BanDj

SZOMBAT: A szombati napon egy elképzelt, a hidegháború idején játszódó, nyugati határ menti fegyveres konfliktus, melynek résztvevői a Magyar Néphadsereg, Határőrség és egy diverzáns külföldi disszidens magyarokból álló különítmény között zajlik le. Kb. 1000db lövés és néhány pirotechnikai effekttel. A hadijáték időtartama kb.: 20-25 perc. Résztvevő járművek: MTZ50-ES traktor, MTLBU, T72 tank, UAZ jeep, határőr Niva, Dodge terepjáró.

VASÁRNAP: A vasárnapi napon egy II. Világháború végi Nyugat-Magyarországi harcok egy csatáját jelenítenénk meg. Magyar, Német és Szovjet hagyományörzőkkel. Itt már lényegesen nagyobb a költségvetés kb. 2000db lövés, kb. 30db

2019. 07. 14.

10:00 Kapunyitás
 10:00 Hadifestivál kiállítás,
 11:00 BMW driftbemutató, show
 15:00 Hadibemutató
 17:00 Hadifestivál zárás

Kiegészítő programok, látnivalók:

Tigris replika, T-72 tank, T-34 tank replika, SU76M rohamlöveg replika, Hetzer rohamlöveg replika, PaK40 löveg replika, Katyusa replika, VT-55 vontató, MTLBU páncélos jármű (1db), BA-64B replika, Minitank

pirotechnikai effekt, pirotechnikus bevonásával. Légítámadás és légi csata, harckocsi ütközettel kombinálva. A hadijáték időtartama kb.: 25-35 perc.

Résztvevő járművek: Tigris replika, T34 tank, SU76M rohamlöveg, Hetzer rohamlöveg, BA- 64B replika, 2db repülőgép.

- magyar táborélet, kiállítás megjelenítése,
- német táborélet, kiállítás megjelenítése,
- amerikai táborélet, kiállítás megjelenítése,
- szovjet táborélet, kiállítás megjelenítése,
- Légios kiállítás megjelenítése,
- Surranótárs találkozó és kiállítás, az egykori sorkatonákra alapozva.

A FŐBB ÜZENETEK A LAKOSSÁG RÉSZÉRE HŐHULLÁMOK IDEJÉN

Kerüljük a meleget! Hűtse lakását! *Fontos a szobahőmérséklet mérése!!* Napközben tartsa az ablakokat csukva, használjon függönyt vagy egyéb sötétítőt. Lehetőleg éjszaka szellőztessen. Kapcsolja ki a nem fontos elektromos készülékeket (még a világítást is). Ha van légkondicionáló berendezése, ennek működtetése idején tartsa csukva az ajtót és az ablakot. *Hőhullámok idején, amikor a külső hőmérséklet 35-39 oC közötti, az ideális belső hőmérséklet 28 fok körüli - nem javasolt a túlzott légkondicionálás. A ventilátort csak rövid ideig lehet használni, mivel kiszáradítja a szervezetet! Fontos a fokozott folyadékpótlás!* Ha a fent említettek nem valósíthatók meg, töltsön el legalább 2-3 órát légkondicionált helyen! *Biztosítva van-e a hűtött helyek elérhetősége? Csak ennek megléte esetén ajánlható!* Kerülje a megterhelő fizikai munkát, tartózkodjék árnyékban a legmelegebb órákban! A következő nyárra gondoljon arra, hogyan hűtheti lakását („hideg” festék, párologató, zöld növények). Tartsa testhőmérsékletét alacsonyan, és fogyasszon sok folyadékot, előzze meg a kiszáradást! Gyakran zuhanyozzon vagy fürödjön langyos vízben! *(Időseknél növelheti az elesés veszélyét)* Használjon vizes borogatást, hűtse lábát langyos vízben! Viseljen világos, természetes alapanyagú, bő ruhát. Ha a napra megy, viseljen széles karimájú kalapot és napszemüveget! Rendszeresen fogyasszon folyadékot, ne fogyasszon alkoholt és magas cukortartalmú italokat! *Fontos a sópótlásra való figyelmeztetés! Vízmérgezés veszélye!* *A koffein vízajtó hatására is fel kell hívni a figyelmet.* Ha rendszeresen szed gyógyszert, kérdezze meg kezelőorvosát, hogyan befolyásolják a gyógyszerek a folyadék egyensúlyt! A lázas betegekre különösen oda kell figyelni! Fokoztán ügyeljünk a lázas gyermekek folyadékpótlására. Ellenőrizze testhőmérsékletét! *Fontos tudatosítani, hogy ha a testhőmérséklet 38 fok fölé emelkedik, az már káros az egészségre. 39 fok felett hőséguta! 40 fok felett életveszélyes állapot!* Tárolja gyógyszereit megfelelő hőmérsékleten! Ha a szobahőmérséklet 25 fok fölé emelkedik, célszerű a gyógyszereket hűtőben tárolni akkor is, ha ez nincs ráírva a dobozra! Keresse fel orvosát, ha krónikus betegségekben szenved, vagy többféle gyógyszert szed. Ha bármilyen szokatlan tünetet észlel, azonnal keresse fel orvosát! Tájékozódjon az igénybe vehető segítségekről!