



„Itt van az ősz, itt van újra...”

Idén ismét megrendeztük a 3H Plusz rendezvényt szeptember 18-19-én.

A pénteki napon az óvodásoknak és az iskolásoknak szerveztünk érdekes programokat és játékokat.

Szombaton a felnőttek játszottak és mérték össze erejüket különböző versenyszámokban, amik most már hagyománnyá váltak. Ugyancsak a szombati napon zajlott a **Sármelléki Prósza- és Bordalfesztivál**.

A két nap eseményeit és eredményeit foglaltuk össze a következő oldalakon.



Bordal Fesztivál

Szombaton 16.00 órakor kezdődött a Bordal fesztivál Sármelléken. A kistérségi rendezvényen felléptek a környező települések dalos csoportjai. A műsort a sármelléki Talantum Alapfokú Művészeti Iskola Ifjúsági Táncsoportja nyitotta meg Somogyi és Sárközi táncokkal, Üst Gyula koreográfiájával. Majd fesztiválunk meglepetés vendégei Debrei Zsuzsanna és Bot Gábor a zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház színművészei szórakoztatták a közönséget mintegy félórás műsorukkal, ahol ismert slágerek hangzottak el. Műsorukkal igazi nótás, mulatós hangulatot teremtettek.

Az első kistérségi dalkör a Hévízi Tiszta Forrás volt, akik bordalcsokrukat citerazene kísérettel adták elő. Ezt követően községünk dalos legényeit a „Félnótásokat” hallhattuk, bordalcsokrukat Kaszab József harmonika játékaival és színpadi borozgatással színesítették. Őket követték a Zalavári Nótás Legények, akik boros nótacsokrot adtak elő Vas Viktor harmonika kíséretével.

A sármelléki idősek otthona lakói is nagy örömmel készülődtek a rendezvényre, Kollerné Solyom Anikó vezetésével magyar nótákból összeállított csokrot hallhattunk Tóth Zoltánné, Gércei Tiborné, Mátyás Pálné, Kámán Jánosné előadásában.

Szintén Községünket képviselve, Ferge Józsefné vezetésével Zalai népdalcsokorral lépett színpadra a sármelléki Nőklub, akik a közeljövőben ünneplik megalakulásuknak 40. évfordulóját. Őket követte a cerszegtomaji Gyöngyös Népdalkör, Tőlük két boros dalcsokrot hallhattunk.

A fesztivál zárásaként fellépett a Balatonszentgyörgyi Kis-Balaton Táncegyüttes Koltai Beáta és Üst Gyula vezetésével. A közönség vastapssal köszönte meg táncukat.

A Prósza és Bordal Fesztivál előkészületeiben való részvételért, ezúton mondunk köszönetet Kovács Klára népművelőnknek.

A fesztivál ideje alatt a jelenlévőket a község vacsorával látta vendégül, majd a hajnalig tartó mulatozáshoz Gábor és Tamás zenekara húzta a talp alá valót.

Hontváriné Lasics Henrietta
és Kaszab József



Köszöntjük Sármellék legifjabb polgárát:

Németh Zsuzsanna Lujzy

2009. szeptember 21.

Sármellék, Barátság ltp. 37.



Bordalfesztivál

Sármelléken szeptember 19-én bizonyítást nyert, hogy nem csak a férfiak, de az asszonyok is szívesen fakadnak dalra a hegy levének dicsőítésére.

Az első – de talán nem utolsó – bordalos találkozón a várakozással ellentétben többen voltak a dalos nők, mint az urak. Viszont, ami az élethű, teljes átéléssel előadott produkciókat és hangerőt illeti, kiegyenlítődték az arányok...

A délutáni program kis késéssel indult, s ez fel is borította az eredetileg kimódolt programot, hisz volt olyan fellépő, akinek tovább is kellett menni, új helyszínre, új szereplésre. Ennek ellenére, azt gondolom, a népdalok, nóták és operettek kedvelői jól szórakoztak az estébe nyúló program alatt. Kezdeként, kedvcsinálónak a mi ifjaink, sármelléki Talentum ifjúsági csoport Üstökősei léptek a világot jelentő – bár kissé csúszós – deszkákra. Szokott vidámsággal és tökéletes színpadi produkcióval örvendeztettek meg minket.

Őket követte a két egerszegi művész, Debrei Zsuzsa és Both Gábor musicalekből és operettekből összeállított revüje, melyben mindenki találhatott kedvére való slágert.

A hévízi Tiszta Forrás Dalkör citerásokkal kísért dalsokra alatt már a tetőfokára hágott az izgalom a Sármelléki Félnótások csapatának tagjai között. Előzetesen már igyekeztek a feszültséget némi nedűvel oldani, s ez a „gyógykezelés” még a színpadi produkció alatt is tartott. A piros-feketébe öltözött társaság Kaszab József harmonikájának szavára egyhangúlag bizonyította színpadra termettségét, a bor és a dal egymást támogató és serkentő, vidámító hatását. Méltán arattak nagy sikert a nem éppen elfogulatlan közönség körében (is)!

Az utánuk színre lépő Zalavári Nótás Legények összeforrott, szép, és falakat rengető hatású csokrai előtt is kalapot kell(ene) emelni, hisz a szám szerint kevés, de hangban annál egységesebb és erőteljesebb csapat későbbi produkciók és sikerek lehetőségét vetik fel.

A rendezvény legmeghatóbb, s egyben egyik legnagyobb sikert arató produkciója az Idősek Otthona négy lakója által megszólaltatott csokor előadása volt. A közönség tapsa és éneklése kísérte a jókedvű nénik és segítségük előadását. Csak köszönet illetheti őket és mindazokat, akik segítettek, hogy a 3H rendezvényein itt lehessenek. Várjuk őket vissza!

Az ipari mennyiségű, és csodálatos gyorsasággal elfogyott prósza elkészítését is vállaló, jövőre 45. születésnapját ünneplő Nőklub asszonyai népviseletben léptek fel, zalai népdalsokrot adtak elő, az utolsó számban megénekelve a gyöngyös konty alá valót is. Jó kedvük és átélt előadásuk után nem volt könnyű a cserseztomaji Gyöngyös Népdalkör hölgytagjainak, és a műsor vége felé a hangulat is egyre fokozódott, hisz közben a főzősátrak felől ellenállhatatlan illatok csalták volna a szerencsére kitartó közönséget.

A záróakkordként a deszkákra lépő (ugró) Kis-Balaton Táncegyüttes fergeteges fináléja koreográfus-vezetőjük, Üst Gyula vezetésével és közreműködésével feleltette a kissé hosszúra nyúlt, majd' másfél órás program „fáradalmait”. Hihetetlen energiával és összeszokottsággal, professzionális tudással kápráztattak el bennünket – egyáltalán nem véletlen, hogy alig akartuk elengedni őket a műsor végén.

Reméljük, a legközelebbi bordal-fesztiválon az asszonyok prószája mellett a helyi gazdák boraitól is jó kedvre derülhetünk.

Kovács Klára

(a szervezők egyike)



Szeretettel meghívjuk Önt,
családját és barátait
Zalaveczky Zita
Sármellékről elszármazott festőművész és fia
Pápai Gábor komputer-grafikus
kiállítására.
A kiállítást megnyitja:
Szabó Vendel polgármester
Ajánló gondolatokat mond:
dr. Sólyom Sándor grafikus
Hegedűn közreműködik:
Kovács Ágnes és Pápai Dóra
A kiállítás helyszíne és ideje:
Sármelléki ÁMK aulája
2009. október 16. (péntek) este fél 7.

Előzetes

November 18-án szerdán két, egymást követő kulturális programra várjuk a kedves sármellékieket!
18 órakor **Burucs Szabolcs** festőművész és társai kiállításának megnyitójára az ÁMK aulájába, majd ezt követően 19 órától színházi előadásra:
Petőfi Sándor: **A helység kalapácsa** című vidám elbeszélő költeményének dramatizált változatára.
Részletek a Kereplő következő számában.

Prószafesztivál a 3H Pluszon – az összefogás jegyében

Már javában folyt a két napra szervezett 3H plusz előkészülete, amikor eljutott hozzánk a hír. Nosza Sötyések (nőklub) számítunk rátok is. „Unokáink is enni fogják, ha mi továbbvisszük nagyanyáink ízvilágát.” Ennek szellemében kezdtük szervezni a Prószafesztivált, aminek ötlete, az ÁMK művelődés-szervezőjétől – Kláritól – jött. Felhívást küldtünk a kistérség érintett településeihez, majd helyben láttunk munkához. A már jól bevált „aki hallja, adja át”, értesítés alapján találkoztunk a Dominóban. A presszó levegője az ötletektől, a ki mit hoz javaslatoktól, a vállalásokig – no meg a Hajni kemencéjétől kezdett felforrósodni. De aztán tőlünk szokatlan módon, rövid időn belül – egy óra alatt – döntés született. Sütünk édeset, sósat, de még a kemencét is rendbe kell hozni. Sározni kívül, beül és a meszelés is ráférme. A hangulattól ugyan még nem, de a kemence melegétől megsült az a pizza, amivel Hajni meglepett bennünket. Jólesett a szeretetből jött figyelmesség.

A „forgatókönyv” elkészült. Szerdán sározás. A kemence belső munkálatait Magyarósiné Erzsike, a legkisebb vállalta. A külső munka irányítója Mátésné Ili volt. A kenőanyag (sár) összeállítását fűtőmesterünk Fülöpné Lenke szakértelme garantálta. Boldiné Márti veleszületett tehetségével, és ifjúkorában begyakorolt mozdulatokkal egyengette ki a hepehupákat. Mi pedig néhányan néha hozzá is férhettünk a kemencéhez (Balogh Marika, Szabóné Erzsike, Boncföldi Gizi). A meszelést a következő hét szerdáján, gyakorlott mesterek Tamásné Marika, Fülöpné Lenke, Magyarósi Erzsike követték el. – Az anyagbeszerzésről Boncföldi Gizi gondoskodott, igazi háziasszonyi gyakorlattal.

Amíg dolgoztunk, közben nosztalgiáztunk. Tudunk mi énekelni is. Láttak már bennünket a Szentgyörgyváriak a Félnótásokkal. Páhokon kétszer is felléptünk. „Itthon miért nem?” – mondogattuk.

Talán erre érzett rá polgármesterünk és csütörtökön - két nappal a rendezvény előtt- este már próbáltunk is. Ha éreztünk is mellőzöttséget, félretettük. Valóban nem volt nehéz – még ilyen helyzetben sem – rábeszélni bennünket. Hála Isten a mi kis közösségünk olyan, akik a jó cél érdekében össze tudnak fogni, és cselekedni készek. Szombat déltől már munkában voltunk. Lenke és a Piri a kemencével birkózott – nem akart hevülni! – Néhányan a dekorációval bibelődtek, a többség pedig a konyhában serénykedett. A prósa tésztáját a derekabbak kavarták, a tepsis kenésében a soványabbak jeleskedtek, az érzékenyebb lelkűek a hagymapirítást siratták meg.

No milyen legvárt csapkodjunk és milyen távolságra? – kérdezték mintha nem tudták volna úgylis. Persze volt választék és ötlet is sokféle. Mindenkinek égett a keze alatt a munka. Egyik olajjal öntözte, a másik tejföllel, a harmadik sütötte a gombás feltétet, majd azzal terítette be a tésztát. Amikor már hegyeket építettünk a teli tepsziből, elégedetten néztünk végig rajtuk. Klári többször is bejött hozzánk, és elismerően bízott bennünket. No de már a kezünk mellett a szánkra is szükség lenne! Időszerűvé vált a beéneklés. Összenéztünk, aztán rákezdünk.

A teli tepsik a kemence kömyékén és a java a kemencében várt sorsára. Érkeztek a vendégek, hozták prózáikat. Fogadtuk jó szívvel őket. Nemesbükrről az asszonyok sokféle finomsággal érkeztek. De jött kóstoló Szentgyörgyvárból is. Az Idősek Otthona, a finom ízek mellett recepttel és ízléses dekorációval járult hozzá a rendezvényhez. Mindenkinek hálás szívvel köszönjük, hogy megtiszteltek bennünket, még ha az elfoglaltságunk miatt a tapasztalatcsere el is maradt.

„Szezám táruj” – nyitottuk a kemencét, megkezdődött a tálalás. Nagy érdeklődés mellett gyorsan fogyott. Szerettünk volna mindenkit megkínálni, de sajnos végesnek bizonyt a két kemencényi (24 tepsis). A türelmes várakozók mellett, mi addig türelmetlenül szerveztük az újabb sütést. – Itt vagyok, vigyünk el hozzám a konyhára! – segítkezett Vörös Livike. Serényen, aztán, akit tudta hordta a tepsiket az autókba, onnan a sütőbe, majd sült vissza.

Mi ez ha nem összefogás? Segítségnyújtás annak a csoportnak, aki éppen bajban van és a közösségért tesz.



folytatás a következő oldalon >>>

>>>>> Rövid időn belül újabb tálalás, újabb üres tepsik. Elfogyott! Hál Istennek! A tálalás alatt népviseletünkön ugyan néhány folt keletkezett – reméljük a becsületünkön nem! Mindez nem zavart bennünket abban, hogy szurkoljunk őszinte szívvel a fellépő dalos csoportoknak.

Amikor már a vacsora mellé leültünk, jóleső fáradság öntött el bennünket. Volt ott finom halászlé, pacal, köröm és marhapörkölt, amit más szorgos kezek készítettek nekünk és másoknak őszinte tenniakarással.

Mi volt ez? Teszem fel újra a kérdést. Hát nem összefogás!? De igen! Akik ott dolgoztak tudták, mit jelent az. Mert összefogni egy nemes ügy érdekében kell és lehet! A két nap alatt tette a dolgát az, és aki ahol tudott, amihez értett és ahová a szíve vitte. Voltak sportot szeretők és szervezők, a bordalra készülő, helyi és vidéki táncosok, műsort összeállítók azt megszervezők, a kultúr-programot levezetők, egészségsátorban dolgozók, a főzsátorban nem először tevékenykedők, sátorépítők, padokat cipelők, a rendért, tisztaságért felelősök, ötletelők és kivitelezők, irányítók és végrehajtók – vagyis mi közösen Sármellékiek! Függetlenül attól, hogy mit gondol a másik a világ dolgáról. Láthatták azok, akik ott voltak, hogy egy közösségben mennyi erő rejlik. Megtapasztalhattuk, hogy jó volt együtt, egyenrangú félként, nem legyőzve a másikat dolgozni. Bizonyára akadtak olyanok, akik kedvet kaptak ahhoz, hogy jövőben csatlakoznak valahová, ahol szükség mutatkozik. Mindezt azért merem mondani, mert mint pedagógus tudom és vallom, hogy minden ember tehetséges valamiben! És tenni jó! Az ember ott érzi otthon magát, ahol hasznos lehet, ahol barátok veszik körül. Tamási Áron hasonlóan fogalmazta meg az emberi élet értelmét, miszerint az a dolgunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne.

Ferge Józsefné Nőklub vezetője

Akiket a cikkben nem említettem meg, de munkájuk sokat ért:

Kárász Lászlóné, Boncföldi Dezsőné, Tompa Gyuláné, Nagy Lászlóné, Kráncz Béláné, Kelemenné Pintér Erzsébet, Horváth Lászlóné, Palotai Béláné

A recept, hogy mindenki elkészíthesse:

Próza – ahogy mi Sötyések „csinyájjuk”

Úgy négy nappal a felhasználás előtt 20 liter tőgyemeleg tejet.

(Zalavár, Zentai tehenészet). Szűrd szét tejesköcsögökbe – ha nincs, megfelel több zománcos fazék is. Új helyen „altazod” meg!- nem kell hozzá alátót dalolni. Naponta „szedegezd” le a tej javát a téfőlt.

Amikor az állaga elérte a kívánt sűrűséget, egyenként, vigyázva cipeld le a Csicskás Gizitől az ÁMK-ba.

„Öncsd” nagy rájlingokba, add hozzá a lisztet, a „tikmonyt”, félmarék ha édeset akarsz szádíze szerint cukrot és addig kavargasd, amíg a tád sima nem lesz. Ezt a munkát mindig bíz a derékabb fajtára, mert fáradságot nem ismerve tudnak kavarni. Ezalatt a sorányabbak a ziket hideg zsírral alaposan kenjik, kenyegetik. A kész alapanyagot sétek a tepozikba, tesfériesen elosztva (vagyis nem egyformán). pkoggyátok bele a házi legvárokat (sziva, boroc) gazdagon öntözzétek olajos téfővel.

Tepozinként libasorba horgyátok ki a Lenke által befűtött kemencékhez, t ő akkurátusan bevet és kisüt! Néha kinyíltja a kemence ajtaját, de azért, hogy az illata még jobban csalogasson benneteket.

Megjegyzés a 3K pluszra:

A választhatóság miatt és a férfiak kegyeit keresve, sósat is kavartunk, amit gombás, hajmás, szalonnás feltéttel locsótunk meg, az elm aradhatatlan téfőllet.

3H Plusz pénteki programok

A programok péntek délután 14.00-kor kezdődtek.

Miután a meghívott községek, Alsópáhok és Zalavár óvodásai és diákjai megérkeztek, elkezdődtek a különböző vetélkedők. A programokat eredetileg a sportpályára terveztük, de a kedvezőtlen időjárásnak köszönhetően az iskolában, illetve az iskola udvarán kerültek megrendezésre.

A gyerekeknek lehetőségük nyílt tollasozásra Lázárné Mátés Tímeával és Polozgainé Ágoston Zsuzsával, hulla-hopp karikázásra Décsy Lászlóné Hildával, dekázásra Kaszab Mónikával, kerékpárversenyre Szántóné Kelemen Erzsébettel és Kelemen Tamásné Melindával, melyben lassúsági és gyorsasági kategóriában mérték össze tudásukat.

A sorversenyre az iskolák előre összeállított csapatokkal készültek, ahol a gyerekek ügyességét, fürgeségét mérhették össze. A verseny nagyon izgalmas volt, a csapatok talicskáztak, célba dobtak, gumit gurítottak, és szívószállal almalevet ittak. A játék korcsoportok szerint volt megszervezve, a mezőny nagyon szoros volt.

A sorverseny lebonyolítói Horváth Tünde, Horváth Beáta, Horváthné Király Livia és Hontváriné Lasics Henrietta voltak.

Szántóné Kelemen Erzsébet és Hontváriné Lasics Henrietta
Szervezők

3H Plusz szombati sorverseny programja

A sorverseny délután 14 óra 30 perckor kezdődött az iskola kézilabda pályáján, melyben 5 csapat (Zalavár, Hévízi Kistérség, Szentgyörgyvár, Sármellék, valamint az Idősek Otthona csapatai) mérte össze ügyességét és tudását. Lehetett labdát vezetni vonatban–terpeszállásban közlekedve, gumilabdát kanálba vinni, bekötött szemmel lekvárokat kóstolni, bójába célba találni, lábra kötött lufival szaladgálni és az ellenfelét kidurrantani, lufit borotválni, hullahopp karikát gurítani. Minden csapat a maximumot hozta ki magából.

A végére a Szentgyörgyvár és a Hévízi Kistérség csapata között holtverseny alakult ki az első helyért, a végleges rangsort egy plusz feladat döntötte el.

A végeredmény:

1. helyezett: Szentgyörgyvár fiú csapata,
2. helyezett: Hévízi Kistérség vegyes csapata,
3. helyezett: Zalavári lányok csapata
4. helyezett: Sármellék Kábel TV vegyes csapata lett.

Különdíjat kapott kitartó, és kimagasló teljesítményéért az Idősek Otthona vegyes csapata.

A nyerteseket oklevéllel, emléklappal, csokoládéval, kisebb ajándéktárgyakkal és üdítővel jutalmaztuk.

A vetélkedőt a Született feleségek női focicsapat szervezte, melynek tagjai:

Kaszab Mónika, Décsy Lászlóné, Polozgainé Ágoston Zsuzsanna, Boldi Viola, Lázárné Mátés Tímea, Horváthné Király Livia, Hontváriné Lasics Henrietta, Bojtné Simon Alíz, Horváth Beáta, Szántóné Kelemen Erzsébet voltak.

Született feleségek



„3 H” Labdarugó torna 2009. Sármellék

Sajnos a rossz időjárási körülményekre való tekintettel a tornateremben került megrendezésre az esemény. A terem adottságai miatt a nézők kerültek a legnagyobb hátrányba, mivel nagyon kevesen tekinthették meg a mérkőzéseket. A küzdelem óriási, a színvonal pedig nagyon magas volt, remek játékot láthattunk minden résztvevőtől.

Végeredmény:

- ❖ 1. Zalavár
- ❖ 2. Sármellék
- ❖ 3. Alsópáhok



Gólkirály:

- ❖ Felső tagozat: Orsós Dániel Zalavár
- ❖ Alsó tagozat: Bogdán Norbert Zalavár

Köszönetet szeretnék mondani minden résztvevőnek, segítőnek, támogatónak, külön Szabó János tanító bácsinak FIFA játékvezetőnek a nagyvonalú játékvezetésért.

Décsy László

testnevelő

Íjász verseny 3H

A sármelléki „LEVENTE” íjász klub segítségével megrendezett verseny meglepően nagy érdeklődés mellett lezajlott.

-pénteken kicsik, nagyok, lányok, fiúk vegyesen lelkesen és érdeklődve próbálkoztak az ősi magyar harcművészettel, kisebb, nagyobb sikerekkel. Gratulálunk nekik!

-szombaton a férfi versenyzőkkel kezdtünk. A mezőny zöme profi íjász volt. A többség saját íjjal érkezett. Szoros volt a küzdelem. Következtek a hölgyek, kevésbé profin de annál több lelkesedéssel. Így a délutánunk nagyon vidáman zárult.

-Megköszönöm a versenyzőknek a részvételt, a klub részéről a munkát BEK ATTILÁNAK, HORVÁTH ÁRPÁDNAK és DÉCSI LÁSZLÓNAK.

RÁCZ LAJOS

Szervező



Kalandozás Sármellék történetében

Idén a 3H Plusz rendezvénysorozat helytörténeti vetélkedőjét a fenti címen rendeztük meg. Mivel ebben az évben a 3-4. osztályosok számára írtuk ki a versenyt, a száraz tények, évszámok helyett inkább mindennapi ismeretekre, talpraesettsége volt szükség a sikeres szerepléshez. A feladatok főleg a régi paraszti élettel, a jeles napokkal és a hozzájuk kapcsolódó ünnepi szokásokkal voltak kapcsolatosak. Mikor már összeállítottuk a feladatsort, segítőtársaimmal (Hajdú Zs. Istvánné, Hompók Istvánné, Zsótérné Kalmár Ibolya) gondoltuk, hogy mivel a rendezvény a foci pályára volt eredetileg tervezve egy titkos térképpel még izgalmasabbá tehetjük a vetélkedést. Ennek megfelelően általunk „költött” versikékkel és székely rovásírással határoztuk meg a gyerekeknek az útirányt, valamint az állomások pontos helyét. Ezek megvalósítása sok időnkbe és energiánkba került, de közben mi – szervezők – legalább olyan jól szórakoztunk, mint ahogy reményeink szerint a gyerekek is szórakoztak volna, ha az időjárás nem szól közbe. De reggel esett az a fránya eső...

Az izgalmak elmaradtak (tájékozódás térképről, kincskeresés a gyümölcsösben, csúszás-mászás az árokban), de a versenyt megrendeztük az ÁMK-ban. A 3 nagy erőbedobással küzdő csapat végigverekedte magát a feladatokon, és megszületett a soros végeredmény:

I. Alsópáhok, II. Sármellék (Ágoston Patrícia, Harsány Dominika, Lázár Bálint, Nagy Attila, Vörös Balázs) III. Zalavár csapata.

A gyerekek a verseny végén elismerő oklevelet, valamint a vetélkedő jellegéhez illő cserépsípot kaptak ajándékba.

Remélem a közeljövőben lesz lehetőségünk egy újabb vetélkedőn bevetni a most kimaradt izgalmas feladatokat.

Balogh Anikó
szervező



3h-s halászlé

Mi kell egy jó halászléhez?

-Fontos,hogy többféle halból készüljön és persze nem mindegy ,hogy honnét származik. A mi halászlévünkben a sármelléki „ARANY HOROG” horgászegyesület tagjai által kifogott hal került melyet a Kis Balatonon Augusztus 20.-án megrendezett versenyen fogtak és felajánlották erre a rendezvényre. Köszönjük sporttársak!!!

-Aztán kell egy jó csapat aki elkészítik. Főszakácsunk BOJT TIBOR, kuktái HAJAS ANDRÁS és barátnője MAGYAR ÉVA,nagy lelkesedéssel és hozzáértéssel készítették el. .

-majd a végén de nem utolsó sorban a kedves vendégek, akik elfogyasztották és sok sok dicsérrettel elhalmaztak bennünket. Köszönjük nekik!!!

Mi ezzel szerettünk volna hozzájárulni a rendezvény színesebbé tételéhez.

RÁCZ LAJOS H.E. elnök



A 3H szombati rendezvényen a segítségemre voltak (kalauzolták és anyáskodtak a fellépő csoportok felett):

1. Sass Dániel, Nagy Fáró Zsolt, Szántó Noémi, Kígyós Enikő, Kun Kincső, Varga Krisztina, Frányó Brigitta, Bankó Rebeka, Jónás Ramóna, Berkovics Kitti, Belovári Bianka, Lengyel Rebeka. Nagyon ügyesen megoldották a feladatukat. Tényleg dicséret illeti őket.

1. Az intézmény valamennyi technikai dolgozója segített, akik folyamatosan biztosították a rendezvények folyamatos, gördülékeny, zökkenőmentes lebonyolítását.

Dufkáné Vincze Mária

Asztalitenisz verseny a 3H Plusz rendezvényen

„A játék nem hagy el bennünket a gyerekekkel, hanem követ az egész életen át, a bölcsőtől a koporsóig, mert nem pusztán a gyerekek kedvtöltő előjoga, hanem édes mindnyájunknak szüksége, annyira, hogy az is vitás marad, ki a nagyobb játékos: a felnőtt vagy a gyerek?”

Az asztalitenisz versenyszámban 10 férfi és 3 nő versenyző küzdött a legjobb helyért.

Sajnos az idő rövidsége miatt több nevezést nem tudtunk fogadni és a verseny is csak két kategóriában, női és férfi egyéniben zajlott. Korosztályi kategória csak felnőtt volt. A játékosok 2x11-es körmérkőzéseken döntötték el a helyezések sorsát.

A fiúk között legfiatalabb Sipőcz Gábor - 7. osztályos tanuló - kitartóan küzdött a nála erősebb és idősebb felnőtt férfiakkal. Egyiküket 2:0 arányban le is győzte. Mindenképp dicséret illeti ezért és a kitartásáért egyaránt.

A férfi egyéni versenyszám helyezettjei tehát a következőképp alakultak:

1. Dombay László (Sármellék)
2. Horváth Tibor (Sármellék)
2. Sipőcz László (Sármellék)
3. Szabó Zsolt (Alsópáhok)

A nők között sármelléki nevező nem volt.

Horváth Krisztina Alsópáhokot képviselve veretlenül érte el az **első helyezést**.

Másodikként követte őt **Dóber Gáborné Szentgyörgyvár** erősségeként.

Harmadik Kiss Ferencné lett Zalavárból.

Köszönetet mondok itt ifjú segítőknek Nagy Tamásnak.

Külön köszönet és nagy köszönet illeti meg Horváth Tibor tanár Urat, aki - játékosként is - hihetetlen aktivitásával nagy segítségemre volt a játék lebonyolításában.

Gombor Emőke



3H Plusz maraton sármellék

Célja: 3h Plusz hagyományörző Falunap sportolási lehetőségének biztosítása.

Sportkapcsolatok ápolása, verseny és túra lehetősége, élményszerzés!

A váltófutó verseny 4 község 4 versenyzője indította útjára a váltószalagot, hogy majd hét váltótárson keresztül célba érjen. Szentgyörgyvár csapatában az egyik szakaszt két „kis-nagy” lány párban kezdte el. Így 33 „versenyzőt” „futtatott” meg a rendezvény. A szentgyörgyvári Sánta Szöcskék 2 óra 44 perc 04 másodperc tették meg a távot. Alsópáhok AC ideje 2 h 38' 51 mp lett. Flúgos Futam Zalavár 2 h 31' 57 mp alatt, Sármellék „Lépéselőnyben” csapata 2 h 14' 53 mp alatt tette meg a távot.

A versenyszámban minden csapat minden tagja aranyérem jutalomban részesült!

A futók - elmondásuk szerint – jól érezték magukat, a pálya kellemes volt.

Községenként a versenyzők 32,1 km-t teljesítettek! Gratulálunk!

Kerékpárosoknak a pálya ugyanez volt. 7 ellenőrző pont, dimbek-dombok, hegyek-völgyek.

Bitumenes, kavicsos, füves, murvás, földes terep.

A bringások 46-an indultak el összemérni erejüket és ügyességüket. Hatan a technika ördöge és sérülés miatt nem tudták befejezni a versenyt.

A futamot feladni kényszerülő versenyzők között volt Szabó József szentgyörgyvári kerekese, aki nagy esélyese volt a versenynek, de defekt miatt kényszerült feladni a harcot. Az első ritmusát tartó Varga János is hasonlóképpen járt, így aztán a sármelléki Dávid Attila igazi riválisok nélkül maradt, de így is 1 h 9' 22 mp-es idővel elsőként teljesítette a távot. Összességében másodikként a szentgyörgyvári Dóber Gábor, harmadikként a sármelléki Sárosi István futott be.

A biciklisek négy kategóriában és egy kiegészítő kategóriában versenyeztek, túráztak:

* - 17 év ifi fiú-lány győztesek: **Sárosi István** 1. 23. 25. **Benke Éva** 1. 35. 10.

* **18 - 34 év** felnőtt férfi-nő **Dóber Gábor** 1. 20. 49. **Jámbor Krisztina** 1. 39. 26.

* **35 - 45 év** senior férfi-nő **Dávid Attila** 1. 09. 22. **Bakosné Boncföldi Bernadett** 1. 37. 46.

* **46 - 99 év** veterán férfi-nő **Vass Viktor** 2. 18. 13. **Czimondor Józsefné** 1. 51. 01.

* „**vidék**” kategória 1. Kocsis Zsuzsanna 1. 39. 10.

2. Horváth Éva 1. 53. 05.

3. Dr. Vajda Veronika 2. 11. 07.

A verseny abszoltút győztese Benke Éva lett.

Szinte mindenki segített. A rendezvény szervezése és lebonyolítása nem kis feladat volt, ám ha mindenki segítőkész, gördülékenyen mennek a dolgok. A verseny egyik lényege, hogy a pálya az érintett községek területén halad keresztül. Sok munka volt az előkészítéssel, biztosítással.

Köszönet a Polgármester Úrnak, a hivataloknak, a Vízügynek, a sármelléki hivatal munkatársainak, a Telepont dolgozóinak, a polgárőröknek, a rend őreinek, a különböző ellenőrzőpontokon dolgozó barátoknak, ismerősöknek. Köszönet a szponzoroknak, a Guszti Villának (Hévíz) és a Still szaküzletnek (Keszthely). Köszönet mindenkinek!!

A szervezés a négy település különböző korosztályokban 96 versenyző részvételét célozta meg a kerékpár műfajban. Eredmény: 46 fő kerekese nevezés.

Váltófutásban 32 főt szerettünk volna megmozgatni, itt teljes volt a siker, 33 fő vett részt a számban.

Összességében sikeres napot hagyhattunk magunk mögött szombaton.

Remélem lesz folytatás és minden évben rendezhetünk ilyen vagy ehhez hasonló versenyeket, túrákat.

Hajrá Sármellék!!!!!!

Király



Kedves Sármellékiek!

Köszönjük minden kedves sármelléki lakónak, aki szeptember 19-én a "3H" rendezvényen, az idősök otthonának a lakóit a sorversenyen, a bordalfesztiválon, a prósafesztiválon bíztatták, szurkoltak nekik. Köszönjük a szervezőknek, a falu vezetésének, hogy ezen a rendezvényen részt vehettünk.

Egyszerűen fantasztikus volt. A műsorok, a fellépők színvonalas előadása, és a szeretet mellyel idős lakóinkat körülvették, az idősöket kísérő tapsvihar, a zenei aláfestés az emléklapok átadásakor óhatatlanul is könnyet csalt szemünkbe. Az ő részükről is csak köszönettel tartozom mindzért.

A rendezvény után megkérdeztem a kedves lakóinkat, hogy hogy érezték magukat ezen a szép délutánon, néhány véleményt megosztok önökkel:

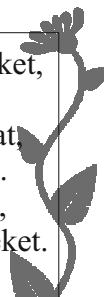
Preiner Lászlóné: (törzsgyökeres Sármelléki lakos) - Nekem nagy meglepetés volt, mert olyan régen nem voltam a faluban semmilyen rendezvényen. Nagyon jól éreztem magam, lehetne ilyen rendezvény többször is.

Pintér Gyuláné: (volt Nagykanizsai lakos): - Olyan jó volt, hogy el sem tudom mondani, ebben a korban, hát én nem is hittem volna, hogy tudok futni is. Csak gondolják el 77 évesen! Ha a fiannak elmesélem el sem hiszi! Hihetetlen, fantasztikus, nagyon jó volt.

Mátyás Pálné: (Zalaegerszeg Idősök otthonának volt lakója)- Igen jól éreztem magam, minden tetszett, a vacsora, a műsorok, nagyon jó volt. Bízom benne, hogy még sok ilyen színvonalas rendezvényen részt vehetünk a hátralévő években is, a szervezőknek pedig gratulálok , és sok sikert kívánok Az Idősök Otthonának lakói és dolgozói nevében.

Szemethy Kóhlmann Margit
Telephelyvezető
Sármellék, Idősök Otthona

„Nagyon szépen kérek titeket,
Szeressétek az öregeket.
A reszkető kezű ősz apákat,
A hajlott hátú jó anyákat.
A ráncos és eres kezeket,
Az elszürkült, sápadt szemeket.



A Sportegyesület Labdarúgó Szakosztályának szervezésében a következő versenyek kerültek megszervezésre:

Csocsó verseny:

A verseny szervezésében és lebonyolításában részt vett:
Lakesz Vivien, Hunyadi László, Mike Dániel,
Helyezettek:

- I. Mike Dániel, Matyi Benjamin - Sármellék
- II. Boncföldi Gábor, Molnár Gergő - Sármellék
- III. Horváth Krisztián, Németh Roland - Sármellék

**Póker verseny:**

A verseny szervezésében és lebonyolításában részt vett:
Hegedüs Emil, Csiszár Mátyás, Antal Gergő, Boncföldi Gábor.

Helyezettek:

- I. Humpok Lajos, Szentgyörgyvár
- II. Bojt Balázs Sármellék
- III. Bali Máté Sármellék

Különdíj a legifjabb versenyzőnek, aki a főtáblára is bejutott: Molnár Maximilian – Sármellék



Törődjünk saját egészségünkkel! - mondhatjuk

Sármelléken, Szentgyörgyváron és a környező falvakban, mert lakosai nagy érdeklődést mutattak 2009 szeptember 19 forró délutánján. Szórakoztató műsorok mellett ellátogattak az egészségsátorba is ahol időnként hosszú sorba tömörülve várakoztak, hogy megtudják testzsír értéküket, vérnyomásukat, vércukor és koleszterin-értéküket.



Várakozási idő alatt szórólapok, információs füzetekben rejlő hasznos tudnivalókkal bővíthették esetleges hiányosságukat. Örömről szolgált, hogy a fiatalabb korosztály kereste fel a sátrat, akik a stresszes világban egyre kevesebb időt fordítanak önmagukra.



Közel 100 érdeklődő volt, 70%-a 30-50 éves korosztályú. Várakozási idő alatt beszélgettünk a helyes életmódról, mozgásról, akiknél magasabb értéket találtunk háziorvoshoz irányítottuk, megfelelő információval kontroll vizsgálatra. A szűrés végén ajándécsomagokkal kedveskedtünk az érdeklődőknek. Természetesen ez a szűrés munkatársaim nélkül nem jött volna létre, akiknek köszönöm a segítséget.



Üzenetként legyen minden nap a törődésé, a figyelemé, gondoskodásé! Vigyázzunk magunkra!

dr. Erdős Júlia háziorvos

Egységes óvoda-bölcsődei csoport az óvodánkban

Az elmúlt évek során több változás zajlott a napközbeni kisgyermekellátás területén.

Kormányzati döntés, hogy a napközbeni ellátásban a férőhelyek számát növeljék, **minél több kisgyermek számára elérhető legyen az ellátás.**

A Kt. 2008. évi módosításával jogszabály teremtette meg **2009.szeptemberétől** az egységes óvoda-bölcsődei ellátás lehetőségét az esélyegyenlőség érvényesülése érdekében.

Egységes óvoda-bölcsőde a legalább **második életévüket betöltött**, az **óvodai nevelésben** ellátható gyerekek közös neveléséhez hozható létre. Egy gyermekcsoport alakítható így, amelyben a **gyereklétszám** nem haladhatja meg a **húsz főt** és a három év alatti gyerekek száma nem lehet több **öt főnél**. A kötelező alkalmazotti létszám ebben a csoportban **két óvodapedagógus, egy bölcsődei szakgondozó és egy dajka.**

A fenntartó március végi döntésének köszönhetően ez a mi óvodánkban is megvalósulhatott.

Óvodánk felújítására már évekkal ezelőtt tervek készültek. A konyha elköltöztetésével a nyár folyamán el is kezdődött a felújítás, s a szépen kialakított új csoportszoba a hozzá tartozó öltözővel, mosdóval ideális helye lett az Egységes óvoda-bölcsődének.

Az eddigi csoportjainkat átszerveztük, hogy a korosztályukhoz közeli életkorú gyerekek közé fogadhatunk bölcsődéseket. Így nagy változtatásokkal kezdtük ezt a nevelési évet. Két csoportunk, a **Tappancs és a Micimackó** maradt meg teljesen vegyes életkorú összetételben, amelyekben 3 évestől 6-7 éves korú gyerekekkel foglalkozunk. A **Mazsola** csoport lett az **Egységes óvoda-bölcsőde**. Ebbe a csoportba került az öt második életévét betöltött bölcsődésünk a három éves óvodások mellé. A gyerekek nagy részét még most szoktatgatjuk a szülők segítségével. Október elejére leszünk előre láthatóan 16-n, s még négy kisgyereket fogadhatunk az év során, hogy ne lépjük túl a törvényben megszabott 20 fős létszámhatárt.

A **személyi feltételek** nagyon kedvezően alakulhattak. A bölcsődei gondozónőnk a csoport eddigi dajkája lett, aki már hosszú évek óta köztünk dolgozva ismeri helyi sajátosságainkat, óvodánk szellemiségét, értékrendjét. Gyerekszeretettel, hozzáértéssel jó gondozója, nevelője a kicsiknek. Beiskolázással a szakképesítést is meg fogja szerezni.

Dajkaként pedig egy dajkaképzőt végzett, a gyakorlatát annak idején nálunk töltő személyt fogadhattunk, aki kedvességével, figyelmességével jó segítője lesz munkánknak.

A **tárgyi feltételeink** alakulóban. Igazából egy hete vagyunk a helyünkön, alakítgatjuk, szépítgetjük környezetünket, hogy mindannyian – persze elsősorban a gyerekek – jól érezzük magunkat.

Arra törekszünk, hogy a családi nevelést segítve, a gyermekek fizikai- és érzelmi biztonságának és jóllétének megteremtésével, feltétel nélküli szeretettel és elfogadással elősegítsük harmonikus fejlődésüket.

Czimondor Józsefné

A szentségimádásról

A hit nem azt jelenti, el tudom-e hinni, hogy Isten létezik. A hit azt jelenti, hogy elhiszem: Isten általam felfoghatatlan mértékben szeret engem. Amíg csak Isten létében hiszek, élhetek Vele párhuzamosan. Én itt, Ő valahol ott. Amint hiszem, hogy Ő engem szeret, a létem már nem lehet más, mint egyetlen válasz. Mivel végtelenül tiszteli a szabadságomat, nekem kell lépnem először. Mozdulni, beengedni, lépni, kinyitni, kérni. Ő pedig azonnal válaszol, gyógyít, növeszt, tanít és épít. Meghív, sőt elcsábít a Vele való kapcsolatra. Egy kapcsolat kibontakozásához és elmélyüléséhez szükséges és legfontosabb dolog: az idő. Egy darab odaadott jelenlét és figyelem.

A csendes szentségimádás ezt jelenti. Egy lehetőség arra, hogy időt szánjunk a Kapcsolatra. Csendben találkozni, egy térben jelen lenni a kicsiny kenyérdarabban elrejtőzött végtelen szeretettel. A többi mindenféle technika és részlet már nem olyan fontos. Lehet, hogy nem történik semmi, de megtörténhet minden.

Kalkuttai Boldog Teréz anya mondta: „Isten a szív csendjében beszél. Isten a csend barátja, és nekünk hallgatnunk kell őt, mert nem a mi szavaink számítanak, hanem az, amit ő mond nekünk, és amit ő rajtunk keresztül mond.”

Azt mondod, ez a szerzetesek dolga. Azt mondod, ez a semmittevés idejétmúlt és abszurd a mai zúgó-száguldó, digitális világban. Aki belép ebbe a csendbe, és beengedi magába, abban bizonyossággá válik, amit eddig csak homályosan sejtett: a körülöttünk zajongó „kész átverés show” az abszurd valójában. Jelenléte csendjében a felborult és összekuszálódott dolgok a helyükre kerülnek. Én magam is. Ha más nem, a növekvő gyümölcs megmutatja, hogy hová érdemes gyökeret eresztetni.

Ha felébredt benned a vágy, hogy találkozz Istennel a **csendes Szentségimádásban**, gyere el a hónap utolsó szombatján. a 14.00 és 16.00 között (akár csak egy negyedóra is)!

Kedves sármelléki Ifjúság!

A településen régóta várat magára egy ifjúsági klub megalapítása. Ehhez kérném a Ti segítségeteket! A jelentkezési lap kitöltésével és visszajuttatásával a megadott címekre egy remélhetőleg jó társaság tagjaivá válhattok és elkezdődhet a közös „építkezés”. A tagság feltétele: be nem töltött 30. életév.

Szabó Csaba
Klubvezető

Sármelléki Ifjúsági Klub *Jelentkezési lap**

Név:

Anyja neve:

Születési hely, idő:

Lakcím:

Aláírás (v. szülő aláírása)

*A jelentkezést Dufkáné Vincze Máriának, vagy Szabó Csabának kell visszajuttatni személyesen, ill. postai úton az ÁMK-ba (Felszabadulás u. 1.) Tagdíj nincs!



Önkormányzati hírek

Kérjük a lakosságot a lakó-pihenő övezet szabályainak betartására.

A községben lakó-pihenő övezetbe tartozó utcák:

Barátság lakótelep

Ifjúság utca

Rózsa utca

Szitaköz utca

A lakó-pihenő övezetben a közlekedési szabályokat a közúti közlekedés szabályairól szóló 1/1975.(II.5.) KPM-BM együttes rendelet 39/A.§-a tartalmazza:

39/A. §

(1) Lakó-pihenő övezetbe - a „Lakó-pihenő övezet” jelzőtáblától a „Lakó-pihenő övezet vége” jelzőtábláig terjedő területre - csak a következő járművek hajthatnak be:

a) kerékpár,

b) az ott lakókat vagy az oda látogatókat szállító személygépkocsi, a személygépkocsi kivételével a legfeljebb 2500 kg megengedett legnagyobb össztömegű gépkocsi, a betegszállító gépjármű, motorkerékpár és ezekhez kapcsolt pótkocsi, segédmotoros kerékpár, állati erővel vont jármű és kézikocsi, a kommunális szemét szállítására szolgáló jármű, továbbá az oda áruszállítást végző legfeljebb 3500 kg megengedett legnagyobb össztömegű tehergépkocsi,

c) az ott lakók költöztetését végző tehergépkocsi,

d) az oda látogatókat szállító autóbusz,

e) az oda építő- és tüzelőanyagot szállító tehergépkocsi és hozzákapcsolt pótkocsi,

f) az út- és közmű építésére vagy fenntartására, köztisztasági, rendvédelmi, betegszállítási, közegészségügyi feladat, illetőleg postai gyűjtő- és kézbesítő szolgálat ellátására szolgáló jármű, ha ez feladata ellátása érdekében elkerülhetetlen.

(2) A lakó-pihenő övezetben járművel legfeljebb **20 km/óra** sebességgel szabad közlekedni.

(3) A lakó-pihenő övezetben a vezetőnek fokozottan ügyelnie kell a gyalogosok (különösen a gyermekek) és a kerékpárosok biztonságára. Ha az úton járda nincs,

a) a gyalogosok az utat teljes szélességében használhatják, a járművek forgalmát azonban szükségtelenül nem akadályozhatják,

b) járművel várakozni csak az erre kijelölt területen szabad.

Értesítés

Sármellék község Önkormányzata csatlakozotta Bursa Hungarica Felsőoktatási Ösztöndíjpályázat 2010. évi fordulójához.

Az ösztöndíjpályázat célja: segíteni a hátrányos szociális helyzetű felsőoktatási hallgatókat, illetőleg a felsőoktatási tanulmányokat kezdő fiatalokat.

"A" és "B" típusú pályázati lehetőség van.

"A" típusú pályázat: 10 hónap, azaz két egymást követő tanulmányi félév / 2009/2010. tanév második féléve és a 2010/2011. tanév első féléve.

"B" típusú pályázat: 3 x 10 hónap, azaz hat egymást követő tanulmányi félév / 2010/2011. tanév, 2011/2012. tanév, és a 2012/2013. tanév /

A pályázók körébe nem tartoznak bele a katonai illetve rendvédelmi felsőoktatási intézmények katonai, illetve rendvédelmi képzésben részt vevő hallgatói.

A pályázati kérelem elbírálásának alapja a család egy főre jutó jövedelme, mely nem lehet több az öregségi nyugdíjminimum 150 %-ánál, mely 42.750.-Ft

A pályázatok benyújtásának határideje: 2009. október 30.

A benyújtás helye: Körjegyzőség / Sármellék Dózsa György u. 324./

„Vége van a nyárnak... „

Bár a nyárutó melege még játékra és gondtalan időtöltésre hívogatja diákjainkat, de ennek ellenére szeptember elsején megkezdődött a 2009-2010-es tanév. Igen, az ős beköszöntése a diákok gondolataiban mindig hordoz egy kis szomorúságot. Nincs ezen mit csodálkozni. Hiszen vége a fesztelen szünidei napoknak, reggeli lustálkodásnak, a gondtalan baráti összejöveteleknek. Igen, a várakozás öröme érződik a levegőben. Milyen évünk lesz? Mi vár ránk az új tanévben? A kérdés mindannyiunk számára ugyanaz, de a válasz mindenki számára más és más lehet. A sármelléki ÁMK Általános Iskolájában 8 tanulócsoporthoz, 4 napközis csoportban és egy tanulószobai csoportban kezdődik meg szeptember 1-jétől az oktató-nevelőmunka. Pedagógiai munkánk tárgyi és személyi feltételei adottak. A tantestületben a változás jelentős, négy új pedagógust szeretnénk bemutatni: Feiler Zsuzsanna igazgatóhelyettest, tanító-magyar nyelv és irodalom szakos, drámapedagógust, közoktatási vezetőt, Farkas Henriettát, német nyelv szakos tanárt, Fekete Mártát, matematika-technika-számítástechnika szakos kollégát és Kis Tamás tanár urat, aki angolt és rajzot fog tanítani intézményünkben. Tárgyi feltételeink javulását, az esztétikus és biztonságos környezet kialakítását segíti az első emelet folyosójának lambériázása. Ezt a munkát a jövő tanévben is szeretnénk folytatni. Szeretnénk, ha diákjaink a jelen tanévben jobban figyelnének környezetükre, s számukra is fontos lenne az iskola rendje, tisztasága. Bízunk benne, hogy tanulóink nevelésében a családi ház, a szülők partnerek lesznek a korábbi tanévekhez hasonlóan. Reméljük, hogy azt a fajta törekvésünket, hogy a szülőkkel partneri kapcsolatot szeretnénk továbbra is kiépíteni, bizalommal fogadják, és mindent megtesznek Önök is ennek érdekében. A hivatalos szülői értekezletek és fogadóórák mellett a kölcsönös bizalom erősítését szolgálják a szülőkkel közösen rendezett bálók, mulatságok. A felső tagozatosok közül a nyolcadikosokra és szüleikre ró nagy terhet a pályaválasztás. Ígéretet kaptunk, hogy a tavalyihoz hasonló változtatás az induló középiskolai osztályokat tekintve nem lesz, tehát zökkenő mentesebben lehet tervezni a továbbtanulást. Annak érdekében, hogy nyolcadikos tanulóink a legfelkészültebben tudjanak ezen a megmérettetésen részt venni, plusz órákat biztosítunk számukra matematika, magyar nyelv és irodalom tantárgyakból. Az előző tanévben felmértük a szülők igényeit, melyből kitűnt, hogy a nyelvtanulást nagyon fontosnak tartják. Ennek megfelelően e tanévtől 4-7. évfolyamon angol nyelvet oktatunk, de továbbra is lehetőségük van német nyelvet tanulni szakköri formában. A 8. osztályosok a német mellett angol nyelvet is választhatnak. Szeptembertől az óvodában működik az óvoda-iskola átmenetet segítő játékos drámafoglalkozás és az angol oktatás játékos formában.

Kiemelt feladataink a tanévre:

- Pályázatok széles körének kiaknázása,
- A nem szakrendszerű oktatás (5-6. évfolyamon),
- Kompetencia alapú oktatás bevezetése 5. évfolyamon (természetismeret, történelem tantárgyak és osztályfőnöki órák keretein belül)
- Egészséges életre nevelés egyik kiemelt céljaink köré tartozik: Egészség nap megrendezése (2009 november),
- A TÁMOP 3.2.3 „ KOMP-ok a túlsó partra” c. nyertes pályázat megvalósítása 2009.11.01-2011.06.30-ig. A sármelléki ÁMK e pályázat keretében 14.088.000 Ft-t nyert különféle programokra.
- Az első emelet további lambériázása.

Róth Márta költő versének sorai vezessenek feladatunk megvalósítása során:

„ Kezedbe teszem a Könyvet, hogy vezessen a sűrű ködben.
Kezedbe teszem az átlátszó kristályt, hogy lásd a szépet, keresd a tisztát.
Kezedbe teszem a gyertyalángot, világíts annak, aki bántott!
Kezedbe teszem a szőtt takarót, takard be az árván fázót!
Kezedbe teszem a fénylő kulcsot, hogy meleg legyen, és várjon az otthon.
Indulj hát, s hívd magaddal a gyerekeket, hogy kezükbe tehesd a szeretetet!”

Végezetül szeretném megköszönni a Kedves Szülőknek, Pedagógusoknak, az intézmény valamennyi dolgozójának, Sármellék Művelődéséért Alapítványnak, Sármellék és Szentgyörgyvár községek Önkormányzatai Képviselőtestületének, hogy támogatták, segítették az intézmény munkáját, a működését biztosították.

Minden diákunknak kívánok tudásban, eredményekben és élményekben gazdag új tanévet!

Dufkáné Vincze Mária
ÁMK igazgató



Bemutakoznak az új tanárok



Feiler Zsuzsannának hívnak, Zalaszentgróton lakom. Három gyermekem van, Csenge 13 éves, Kincső 11 éves, Délia 5 éves.

Végzettségeim:

- 1994-ben: Berzsenyi Dániel Tanárképző Főiskolán: általános iskolai tanító és magyar nyelv és irodalom szakos tanári diploma
- 2001-ben: Budapesti Műszaki Egyetemen: közoktatási vezető szakvizsga
- 2003-ban : Apor Vilmos Katolikus Főiskola: drámapedagógus
- 2007-ben Pécsi Regionális Képzőközpont: felnőttképzési szervező

Eddigi munkahelyeim:

- 1991-1994 Velinszky László Általános Iskola, Székesfehérvár, magyartanár
- 1994-2005 Kisgömböi Községi Körzeti Általános Iskola és Napközi Otthonos Óvoda, magyartanár
- 1999-2004 között az intézmény igazgatója voltam
- 2006-2009 Városi Művelődési Központ, Könyvtár és Alapfokú Művészeti Iskola, Zalaszentgrót, szervező, drámatanár
- Egry József Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény, Keszthely, drámatanár

A sármelléki Általános Művelődési Központban a 2009/2010-es tanévtől igazgató helyettesként dolgozom, a 6. és 7. osztályosoknak tanítok magyar nyelv és irodalmat, valamint a nagycsoportos óvodások számára tartok játékos drámafoglalkozásokat.

A tanítás, intézményvezetés mellett 1999 óta veszek részt Európai Unió pályázatok készítésében, lebonyolításában, különös tekintettel közoktatási, közművelődési pályázatokra. Ezen tapasztalataimra építve kiemelt feladatommak tartom, hogy az intézmény akár önálló pályázóként, akár konzorciumi tagként –lehetőségeihez mérten– a lehető legtöbb Európai Unió és hazai pályázati lehetőségbe bekapcsolódjon, annak érdekében, hogy minél inkább meg tudjon felelni a szülők, diákok, fenntartók elvárásainak.



Farkas Henrietta

Farkas Henriettának hívnak, Hévízen élek Noémi nevű 4 éves kislányommal. A Sármelléki Általános Iskolában német nyelvet, éneket és táncot tanítok, az óvodában pedig angol nyelvet.

Az iskolai elfoglaltságaim mellett még magán jellegű nyelvoktatással is foglalkozom és aerobics edzéseket is tartok Hévízen.

Korábban nyelvtanárként, majd sportanimátorként dolgoztam. Nagyon szeretek tanítani és elhivatottságot érzek a gyerekek egészséges életre való nevelésére.

Nyelvtanítási módszerem középpontjában az idegen nyelven való beszéd képességének elsajátítása áll.

Szeretném a gyerekeket arra tanítani, hogy tudjanak és merjenek idegen nyelven megszólalni, kommunikálni.

Remélem, munkámmal segíteni tudom majd ezt a közösséget és sok új tudás átadására lesz lehetőségem.



Fekete Márta Márianak hívnak, 1964-ben Tapolcán születtem.

Általános iskola és gimnázium elvégzése után a Pécsi Tudományegyetem Természettudományi karán folytattam tanulmányaimat. Matematika- technika szakos tanárként végeztem.

Később, 1998-ban informatika szakos tanári diplomát szereztem.

Jelenleg is az egyetem hallgatója vagyok, matematika mesterképzésen veszek részt.

Gyermekeimmel – Árpád 20, Nóra 15 évesek- Keszthelyen lakunk.

22 éve vagyok a pályán, így most csak az utóbbi pár évem szakmai tevékenységéről írok pár sort.

folytatás a következő oldalon >>>

>>>>>

Kis Tamásnak hívnak. Hódmezővásárhelyen születtem, ahol szegedi tanulmányaimmal párhuzamosan egy évet tanítottam a Táltos Iskola és AMI Szivárvány tagiskolájában angolt és rajzot. Emellett a Lurkó Kuckó magánóvodában angol foglalkozásokat, a mártélyi iskolában pedig angol szakkört tartottam a gyerekeknek. Ahogyan azt már a sármelléki-szentgyörgyvári gyerekek is tapasztalhatták, szigorú vagyok, de csak egy bizonyos határig, ellenzem az olyan tanítási módszereket, melyekkel akár egy egész életre el lehet venni a gyerekek kedvét a tanulástól.



Elsődleges feladatomnak mindig is az általam nagyra becsült angol nyelv megszerettetését tartottam és tartom a mai napig is. Tudatában vagyok annak, hogy nem lesz könnyű ez a hirtelen átállás a németről az angolra, de biztos vagyok benne, immár a gyerekek képességeinek és akaraterejének tudatában, hogy a váltás nagyon is gördülékenyen fog lezajlani. A rajz órákon pedig a már előttem kitaposott ösvényen haladva fogom segíteni a gyerekeket útkon a megismerés örömétől egészen a komplex vizuális gondolkodás kialakulásáig.

Lakossági tájékoztató az új típusú influenzáról



Mit tegyen az A (H1N1) típusú influenza megelőzésére?

- Gyakran mosson kezet melegvízzel és szappannal.
- ha lehetősége van rá, használjon kézfertőtlenítőt.
- Tartsa tisztán lakó- és munkahelyi környezetét, gyakran szellőztessen.
- Köhögéskor, tüsszentéskor mindig használjon papírzsebkendőt és használat után azonnal dobja zárt szemétkosárba.
- Lehetőleg ne nyúljon a szeméhez, orrához, szájához.
- Kerülje a kapcsolatot az influenzás betegekkel.

Mindezekre hívja fel családtagjai figyelmét is!



Mit tegyen járványos időszakban?

- Az Egészségügyi Minisztérium és az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat folyamatosan tájékoztatja a lakosságot az új típusú influenzával kapcsolatos fejleményekről. Kérjük, ön is figyelje a híradásokat, közleményeket, hírforrásokat!
- Ha beteg - akkor is, ha enyhe tünetei vannak - ne utazzon el, maradjon otthon. Így nem betegít meg másokat.
 - ha már elutazott és váratlanul az influenza jellemző tüneteit észleli magán, azonnal értesítse erről a helyi egészségügyi ellátást. A szállodákban rendszerint van orvosi szolgálat.
 - Ha Ön beteg, tartson távolságot másoktól, ezzel is védve őket a megfertőződéstől.
 - Szokásos gyógyszereit változtatlanul szedje!
 - ne vegyen be lázcsillapítót, köptetőt, esetleg vitaminokon kívül más gyógyszert.
 - Pontosan kövesse orvosa utasításait.

Törődjön egészségével!



Mit tegyen, ha megbetegedett?

Ha a következő tünetek közül többet is tapasztal magán, vagy családtagjain, maradjon otthon és vegye fel a kapcsolatot háziorvosával, vagy a házi gyermekorvossal:

- láz
- köhögés
- torokfájás
- orrdugulás
- orrfolyás
- izomfájdalom
- fejfájás
- fáradtság
- hidegrázás
- hányinger, hányás



Orvosa dönt a megfelelő kezelésről, az esetleges kórházi beutalásról.

A kijelölt kórházakban korszerű gyógyszerekkel és szakudással rendelkező személyzet gyógyítja a betegeket.



Folyamatosan frissülő információk az interneten

a **www.eum.hu**, **www.antsz.hu**,
www.oek.hu
honlapokon.

Telefonos felvilágosítás
az ingyenesen hívható
zöld számon kérhető:
06 80 204-217

Köszönjük a lakosság példás és egészségtudatos együttműködését!

CASINO

SZÜRETI BÁL

a FÉLNÓTÁSOK és az ÍJÁSZOK
rendezésében
2009. október 10-én (szombaton)
az ÁMK-ban.

A bál zártkörű rendezvény lesz amelyen bárki részt vehet,
ha elővételben megvásárolja a belépőjegyet.

Jegyeladási helyszínek:

Hugi presszó (Varga Margit), Dominó Pizzéria (Gábor),
Piros 7-es presszó (Ancsa),
Római Katolikus Plébánia (Tibor atya),
Körjegyzőség (Kaszab Mónika).

Tombola felajánlásokat köszönettel elfogadunk.

A leadás helyszíne:

KIS-KUCKÓ HORGÁSZBOLT (Rác Lajos)

Kérjük, szíves megjelenésével támogassa egyesületeinket!

Belépődj: 700 Ft, ezen felüli összeget

köszönettel elfogadunk.

Rendezőség

ESTI KISPÁLYÁS FOCIMARATON

Helyszín:

Sármelléki ÁMK „beton” pálya

Id pont: 2009. október 9.

ESTE 7-T L REGGEL 7-IG TARTÓ

FUTBALL MARATON

AZ IFJÚSÁGI KLUB SZERVEZÉSÉBEN.

AZ ELSŐ TÍZ CSAPAT NEVEZÉSÉT

TUDJUK ELFOGADNI.

NEVEZÉSI DÍJ:

1000 FT/CSAPAT

JELENTKEZÉS ÉS INFO:

SZABÓ CSABA

06-20/345-3374



Toborzó

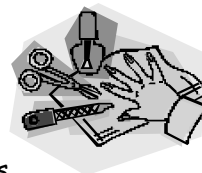
Örömmel vettük, hogy a felnőtt színjátszó csoport létrehozására megvolt az akarat, a jelentkező... csak az a baj, hogy a lendület a kezdő összejövetelig kissé megcsappant. Kérjük tehát ismételten, hogy aki kedvet érez egy ilyen csoportban való tevékenykedéshez (vagyis színjátszáshoz), turbózza fel magát, és október 7-én (szerdán) 18 órakor csatlakozzon a kevés számú, de annál elszántabb jelentkezőhöz az ÁMK könyvtárában. Dal, móka, kacagás!!!

Szeretnénk a tavaszra már saját előadást hirdetni ☺!

Kovács Klára

Tájékoztatom régi és új vendégeimet, hogy 2009. október 1-től ismét Sármelléken dolgozom.

- ✂ manikűr
- ✂ műköröm építés
- ✂ pedikűr
- ✂ gyantázás
- ✂ szemöldök- és szempillafestés



Bejelentkezés személyesen 16.00 óra után
8391 Sármellék, Dózsa Gy. u. 305. szám alatt,
vagy telefonon a 06/20/333-6933-as számon.

Szeretettel várom Önöket a régi árakkal!

Tüskéné Borsos Melinda

Kiadja:

Sármellék Község Önkormányzata

Szerkesztés:

TelePont

Közhasznú Információs Egyesület

Felszabadulás u. 1-2.

Szerkesztő: Gombor Emőke

Telefon: 83/355-208

Fax.: 83/554-020

E-mail: telehaz.sarmellek@gmail.com

Nyomda: rgbgrafik.hu Zalaegerszeg

Kereplő

HIRDESSZEN ÖN IS A KEREPLŐ-ben!

Ha szeretne **venni** vagy **eladni**,
megteheti az újságban is, ami havonta
kb. 700 háztartásba jut el Sármelléken.

A hirdetés - terjedelmétől függően -

500 és 5000 Ft közötti összegbe kerül.

Hirdetésfelvétel személyesen a Telepont Irodában
nyitvatartási időben: h.-csüt.: 9-12, 13-17 óráig

péntek: 12-19 óráig